

Календарный план психологической подготовки к ЕГЭ и ГИА на 2017-2018 учебный год

Месяцы	Классные часы	Работа с родителями	Диагностика
Сентябрь	1. Что такое ЕГЭ и ГИА	1. Классное собрание « Подготовка к ЕГЭ и ГИА- общая задача семьи и школы. 2. Индивидуальные беседы, консультации для родителей.	1. Анкета « Определение детей группы риска».
Октябрь	1. Отличие ЕГЭ и ГИА от традиционного экзамена.	1. Рассказ о процедуре и организации ЕГЭ и ГИА.	1. Анкета « Способы восприятия и переработки информации» (аудиалы, визуалы, кинестетики)
Ноябрь	1. Трудности при подготовке к ЕГЭ и ГИА (когнитивные, личностные, процессуальные).	1. Обсуждение проблемы « Ресурсы и трудности выпускников». 2. Индивидуальные беседы, консультации для родителей.	1. Анкета « Определение индивидуального стиля деятельности». (синтетический и аналитический).
Декабрь	1. Возможные способы деятельности при сдаче ЕГЭ и ГИА.	1. Роль родителей в подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. 2. Индивидуальные беседы, консультации для родителей.	1. Анкета « Готовность к ЕГЭ и ГИА».
Январь	1. Формирование индивидуального стиля деятельности. 2. Как справиться со стрессом на экзамене?	1. Анкетирование родителей и анализ результатов анкетирования детей. 2. Индивидуальные беседы, консультации для родителей.	1. Анкета « Анализ пробных экзаменов».
Февраль	1. Уверенность на экзамене. 2. Моя ответственность на экзамене.	1. Система подготовки к ЕГЭ и ГИА в классе. 2. Индивидуальные беседы, консультации для родителей.	Тест процедура ЕГЭ и ГИА.
Март	1. Ролевая игра « Сдаем ЕГЭ и ГИА». 2. Упражнения на	Собрание « Поможем детям сдать ЕГЭ и ГИА». 2. Индивидуальные	

	<p>саморегуляцию.</p> <p>3. Составление « копилки» (советы и рекомендации).</p> <p>4. Упражнение « Мое будущее».</p>	<p>беседы, консультации для родителей.</p>	
Апрель	<p>1. Игра « Образ ЕГЭ и ГИА».</p> <p>2. Игра « Мои ресурсы».</p> <p>3. Упражнения на саморегуляцию.</p> <p>4. Способы снижения тревоги и стрессовой ситуации.</p>	<p>1. Обсуждение подготовки к ЕГЭ и ГИА в школе.</p> <p>2. Индивидуальные беседы, консультации для родителей.</p>	
Май	<p>1. Игра « Ассоциации».</p> <p>2. Работа с тревожным состоянием на экзамене.</p> <p>3. Инструкции по выполнению ЕГЭ и ГИА.</p> <p>4. Упражнения на саморегуляцию.</p>	<p>1. Поддержка родителей, испытывающих тревогу.</p> <p>2. Индивидуальные беседы, консультации для родителей.</p>	