

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА № 2033»

МОСКВА, 105425, Щелковское шоссе, дом 26А, ул.3-я Парковая ул. дом 61А, ул.3-я Парковая, дом 46 А,
ул. 5-я Парковая, дом 43А, ул. 5-я Парковая, дом 62, ул. 7-я Парковая дом.33,к.5, Щелковский проезд дом 1А.
тел.8-495-652-02-30, E-mail: school -2033@yandex.ru

Принята на заседании
методического совета
от «29» августа 2017 г.
Протокол № 7
Председатель м/о педагогов
Физической культуры и ОБЖ
Быков А. В.



Утверждена
Директор ГБОУ Школы № 2033
И. А. Акулова
«29» августа 2017 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно - спортивной направленности
"Футбол"

Возраст обучающихся: 6 - 11 лет
Срок реализации программы: 4 года

Москва, 2017 год

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ

«Футбол»

Основная педагогическая **направленность** – воспитание нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России. В концепции развития дополнительного образования сказано, что доп. образование осознаётся не как подготовка к жизни или освоения профессии, а становится суть непрерывного процесса саморазвития и самосовершенствования человека как культуры и деятельности. В соответствии с федеральным образовательным стандартом начального общего образования (ФГОС НОО) основная образовательная программа начального общего образования реализуется, в том числе и через внеурочную деятельность.

Основное предназначение внеурочной деятельности – удовлетворение постоянно изменяющихся индивидуальных социокультурных и образовательных потребностей детей. Важным периодом в развитии и становлении личности является начальный период обучения. Именно этот возраст наиболее поддается воспитанию и развитию творческих способностей ребенка. Дети младшего школьного возраста наиболее открыты, восприимчивы и любознательны. Основными задачами физического воспитания в младшем школьном возрасте являются: обеспечение благоприятной адаптации ребенка в школе, укрепление здоровья, обеспечение правильного физического развития; успешное развитие двигательных качеств и формирование практических навыков и умений; содействие высокому уровню умственной и физической работоспособности: воспитание морально-волевых качеств; воспитание устойчивого интереса к организационным и самостоятельным занятиям физическими упражнениями, помощь в выборе спортивной специализации и оптимального пути развития физического потенциала ребёнка, подходящей формы общеразвивающих и спортивных занятий, развитие творческой деятельности, творческих способностей.

Если физкультура просто важна для взрослого человека, то для детей всех возрастов она жизненно необходима. Расширение школьной программы, введение компьютеризации, резко возросшее внимание к телевидению, видеоиграм и многое другое способствует ограничению двигательной активности детей. Загрязнение окружающей среды, ухудшение качества питания, наследственность, в свою очередь, ведёт к физическому отставанию детей, проявлению различных отклонений, таких, как нарушение осанки, деформация позвоночника, лишний вес и ожирение, близорукость и другие, а далее – к возникновению и развитию различных заболеваний.

Футбол– это один из подходов к решению комплекса назревших задач. Новизна подачи учебного материала, новые виды двигательных действий всё больше интересуют учащихся, увеличивают их двигательный режим, содействуют возникновению привычки к повседневным занятиям физической культурой и спортом. Футбол отличается доступностью, так как её содержание базируется на знакомых всем учащимся общеразвивающих упражнениях. Движение в ритме и темпе способствует ритмичной работе внутренних органов и систем, что при регулярных занятиях ведёт к общему оздоровлению

организма. В футболе неограниченный выбор движений, воздействующих на все части тела, на развитие всех физических качеств: ловкости пластичности, гибкости, выносливости, силы. Положительные эмоции вызывают стремление выполнять движения энергичнее, что увеличивает их воздействие на организм.

На данных занятиях **дети учатся:**

- сознательно распоряжаться своим телом,
- понимать каждое движение упражнения в его простейших элементах и сложной координации,
- различать ритмы и согласовывать свои движения с нею

Немаловажным является лечебный эффект. В результате регулярных занятий создаётся мышечный корсет, исправляются недостатки осанки, уменьшается плоскостопие. При выполнении упражнений в результате активной работы мышц брюшного пресса, и спины, происходит своеобразный массаж внутренних органов, организм укрепляется, ребёнок меньше болеет.

Основными задачами программы являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).